

## Platený komerčný oznam

V Kapušanoch 3.7.2026

### OPATROVATEĽSKÝ KURZ

Kurz je určený pre záujemcov, ktorí chcú získať odbornú kvalifikáciu na výkon práce opatrovateľa/opatrovateľky. Absolventi získajú vedomosti a praktické zručnosti potrebné na poskytovanie kvalitnej starostlivosti o odkázané osoby a po úspešnom ukončení kurzu získajú osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávania.

Pre uchádzačov evidovaných na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny môže byť kurz financovaný prostredníctvom príslušného úradu práce, ak spĺňajú podmienky na poskytnutie príspevku. Radi poskytneme záujemcom bližšie informácie o možnostiach financovania a postupe pri podaní žiadosti.

PhDr. Ingrid Maliňaková

**LiMaR Consulting spol. s.r.o.**

+421 908 351 541

[Limarconsulting26@gmail.com](mailto:Limarconsulting26@gmail.com)

#### **Vzdelávame profesionálov. Meníme prístup. Zlepšujeme životy.**

LiMaR Consulting spol. s.r.o., založená v roku 2021, prináša inovatívne vzdelávanie pre profesionálov v sociálnej oblasti. Naším poslaním je podporiť pracovníkov sociálnych služieb, aby pristupovali k svojim klientom s väčšou empatiou, profesionalitou a aktivitou – a to bez ohľadu na vek či životnú situáciu.

Motiváciou pre vznik LiMaR Consulting boli dlhodobé priame skúsenosti zakladateľov a odborných pracovníkov s rôznymi skupinami obyvateľstva – od detí a mládeže, cez dospelých až po seniorov. Tieto skúsenosti odhalili potrebu zvyšovať kvalifikáciu profesionálov tak, aby ich práca bola efektívna, dôstojná a zároveň ľudsky citlivá. Firma sa preto zameriava nielen na teoretické vzdelávanie, ale aj na praktické zručnosti, tréningy, simulácie a prípadové štúdie, ktoré umožňujú účastníkom uplatniť nadobudnuté vedomosti priamo v praxi. Vytvárame prakticky orientované školenia, workshopy a programy, ktoré rozvíjajú komunikačné a deeskalačné zručnosti, posilňujú profesionálny rast a umožňujú okamžité uplatnenie naučeného v praxi.

Vyberte si LiMaR Consulting, ak chcete:

- Zvýšiť svoju odbornú kvalifikáciu a kompetencie.
- Zlepšiť prístup ku klientom a poskytovaným službám.
- Prispieť k inkluzívnejšej, empatickejšej a efektívnej spoločnosti.

**S nami nezískavate len vzdelanie – získavate partnera, ktorý vás podporuje na ceste k pozitívnej zmene.**

LiMaR Consulting sa špecializuje na:

- **Vzdelávacie programy a kurzy** pre pedagogických a sociálnych pracovníkov, opatrovateľov a odborníkov v oblasti inklúzie a zamestnanosti.
- **Individuálne a skupinové školenia**, ktoré rozvíjajú komunikačné a deeskalačné zručnosti, riešenie konfliktov a profesionálny prístup k rôznym cieľovým skupinám.
- **Poradenstvo a metodickú podporu** pri tvorbe programov sociálnej práce, projektov a aktivít pre znevýhodnené skupiny.
- **Motivačné a rozvojové workshopy**, ktoré podporujú osobnostný rast profesionálov a ich schopnosť efektívne reagovať na potreby klientov.

Firma sa riadi hodnotami **empatie, profesionality a aktívneho prístupu**, pričom jej cieľom je prispieť k pozitívnej zmene v spoločnosti tým, že posilní kvalitu sociálnych služieb a zlepší prístup k podpore jednotlivcov v zložitých životných situáciách.

#### **Informácie o kurze:**

- Kurz je určený pre všetkých záujemcov, ktorí majú záujem o absolvovanie kurzu opatrovania.
- Základnou podmienkou na absolvovanie kurzu je ukončené minimálne základné vzdelanie.
- Absolvovaním tohto kurzu získate osvedčenie o absolvovaní kurzu s celoštátnou platnosťou.
- Kompletnú kvalifikáciu potrebnú pre prácu opatrovateľa/-ky.
- Možnosť zamestnať sa ako opatrovateľ/-ka doma i v zahraničí.
- Vedomosti, ktoré budete vedieť okamžite uplatniť v praxi.

#### **Kurz prebieha v troch fázach v rozsahu 230 hodín:**

1. a) teoretická časť 115 hodín – 34 hod. dištančnou formou a 81 hodín prezenčnou formou,
2. b) praktická časť – 35 hodín prezenčnou formou,
3. c) prax – 80 hodín odbornej praxe u poskytovateľa sociálnych služieb.

#### **Čo sa v kurze naučíte:**

Tento akreditovaný kurz opatrovania v rozsahu 230 hodín je navrhnutý presne podľa štandardov MPSVR SR pre plnohodnotný výkon ošetrovateľskej starostlivosti. Program spája hlbokú teoretickú prípravu s intenzívnym praktickým výcvikom v učebni a v reálnych zariadeniach.

- **Lekárske minimum a anatómia:** Spoznáte stavbu ľudského tela, fyziológiu starnutia a naučíte sa včas identifikovať príznaky zhoršovania zdravotného stavu.
- **Klinika najčastejších ochorení:** Získate vedomosti o priebehu a štádiách chorôb, ako sú cukrovka, vysoký krvný tlak, náhla cievna mozgová príhoda či onkologické nálezy.
- **Prístup k neurologickým diagnózam:** Naučíte sa špecifiká opatrovania klientov trpiacich epilepsiou, Parkinsonovou chorobou, Sclerosis multiplex alebo Alzheimerovou chorobou.
- **Opatrovateľská starostlivosť o deti:** Osvojíte si metódy zdravého vývinu dieťaťa a zvládnete starostlivosť o deti s autizmom, Downovým syndrómom a detskou mozgovou obrnou.
- **Praktická hygiena a ošetrovateľstvo:** Natrénujete si techniky celkového kúpeľa na lôžku, starostlivosť o vyprázdňovanie, výmenu plienok, ako aj úkony spojené s vedením domácnosti.
- **Mobilita a polohovanie klienta:** Osvojíte si zásady bezpečnej manipulácie s ležiacimi pacientmi, správne polohovanie ako prevenciu dekubitov a nácvik presunu na invalidný vozík.
- **Asistencia pri podávaní liekov a stravy:** Zvládnete správne a bezpečné podávanie liekov rôznymi formami, vrátane inzulínu, a naučíte sa techniky kŕmenia cez ústa aj cez sondu.
- **Dril prvej pomoci a paliatíva:** Nacvičíte si resuscitáciu dospelých aj detí spolu s riešením urgentných stavov a získate psychologickú prípravu na sprevádzanie umierajúcich klientov.

#### **Prečo si vybrať kurz:**

- **Vysoká hodinová dotácia (230 hodín):** Ponúka ideálny a zákonom vyžadovaný pomer medzi teóriou, praktickým drilom v učebni a odbornou praxou priamo v zariadeniach sociálnych služieb.
- **Odborní lektori:** Celým kurzom vás budú sprevádzať skúsení lekári, sestry a experti z oblasti sociálnej práce.
- **Okamžité uplatnenie:** S naším osvedčením o absolvovaní kurzu získate plnohodnotnú kvalifikáciu platnú v celej SR a akceptovanú aj v zahraničí (napr. v Rakúsku či Nemecku).
- **Ponúkame flexibilitu:**
  - pre zosúladenie Vašich pracovných povinností so vzdelávaním a zvyšovaním kvalifikácie,
  - kurzy dokážeme zabezpečiť na objednávku kdekoľvek na Slovensku vo Vami požadovanom termíne a čase,
  - ponúkame nielen kvalitu, ale aj najlepšie ceny, z ktorých môžete navyše získať individuálne či skupinové zľavy,
  - učebné materiály vám poskytneme zadarmo v elektronickej podobe mailom alebo na vlastné pamäťové zariadenie (USB, ...).

230 hodín (5 – 7 týždňov) - **Cena: 400 €**