

Vážení občania,

v tejto neľahkej situácii pre nás všetkých obec Kapušany dostala krásnu ponuku na pomoc od p. Zuzany Fucskovej, ktorá je psychologička a psychoterapeutka a nedávno sa prisťahovala do Kapušian. Pôsobí na UNIPO ako doktorandka, smer, ktorý využíva a v ktorom sa vzdeláva je Franklova existenciálna analýza a logoterapia (link na stránku inštitútu - <http://www.logoterapia.sk/>).

Je pripravená poskytovať telefonickú konzultáciu ľuďom, ktorí by to potrebovali (seniori, rodičia, alebo hocikto, kto by sa potreboval vyrozprávať, potrebuje povzbudenie a podobne..). Stačí iba napísať SMS, respektíve prezvoniť a p. Fucsková Vám spätne zatelefonuje. Na každú osobu si vymedzí nejaký čas - možno sa len porozprávať, povzbudiť...

Veľmi rada by nám pomohla.

Kontakt na p. Zuzanu Fucskovú 0918 608 528, [zuzka.fucsková@gmail.com](mailto:zuzka.fucsková@gmail.com)

***Vážení a milí spoluobčania,***

***srdečne Vás zdravím v tejto ťažkej dobe.***

***Je mi ľúto, že nemôžem prispieť nejakou praktickou pomocou priamo, rešpektujem karanténu a som doma.***

***A tak ma napadlo ponúknuť, čo viem.***

***Začínajú pribúdať telefonáty ľudí, ktorí už vyriešili základné potreby.***

***Touto cestou by som rada, zdarma, ponúkla svoju pomoc na diaľku.***

***Môžete využiť môj telefón 0918 608 528. Keď budete cítiť potrebu sa vyrozprávať, zdieľať, pýtať sa, hľadať povzbudenie, podporu, môžete zavolať alebo napísať!***

***Aspoň takto, prajem veľa síl,***

***Zuzana***